

Salud

WWS 2021



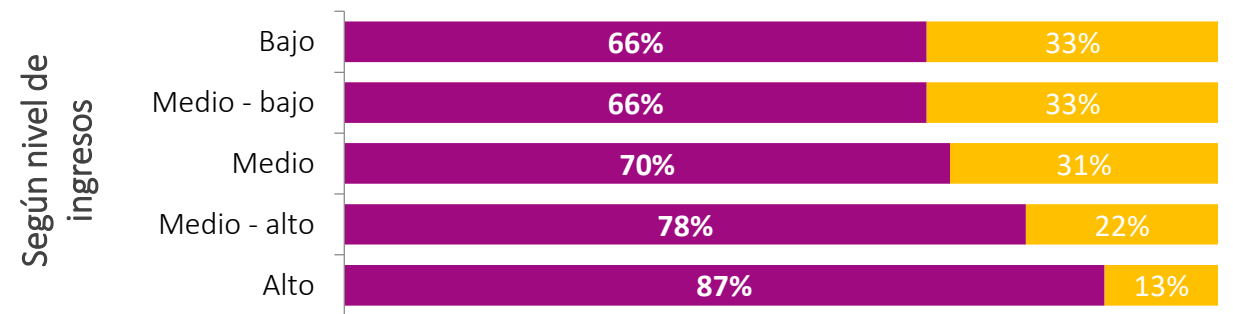
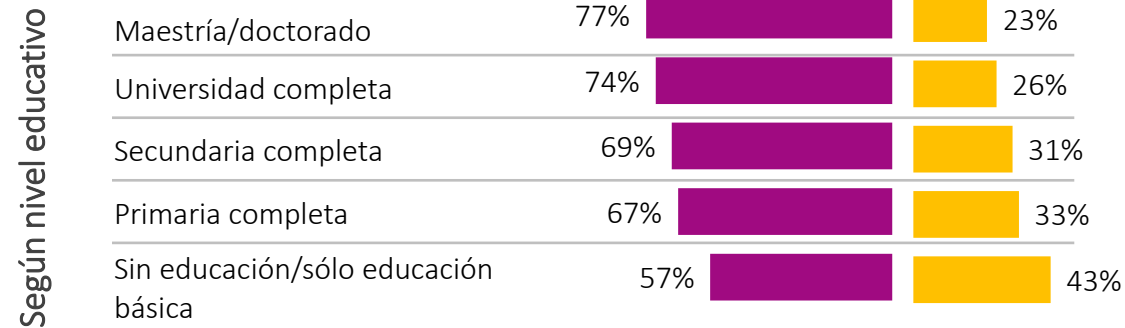
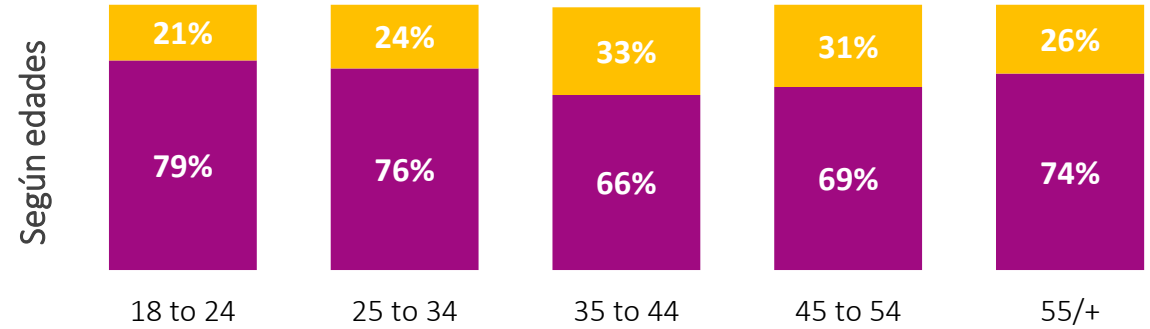
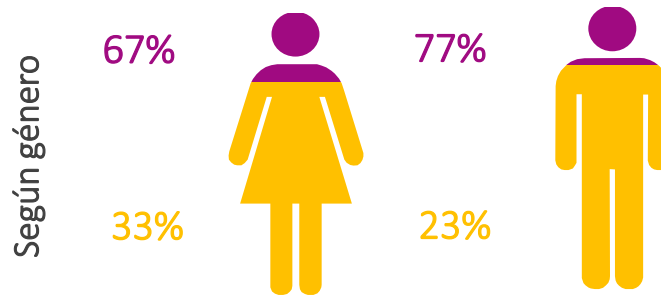
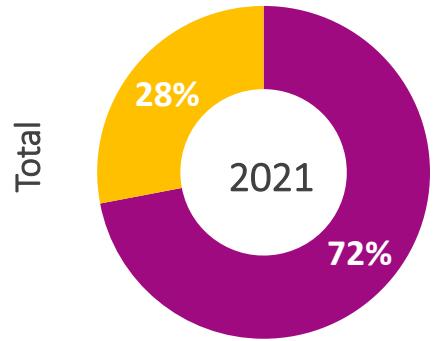
PERCEPCIÓN GENERAL SOBRE LA SALUD



Percepción general sobre la salud personal

% dentro del total de la muestra

PERCEPCIÓN SOBRE LA SALUD PERSONAL



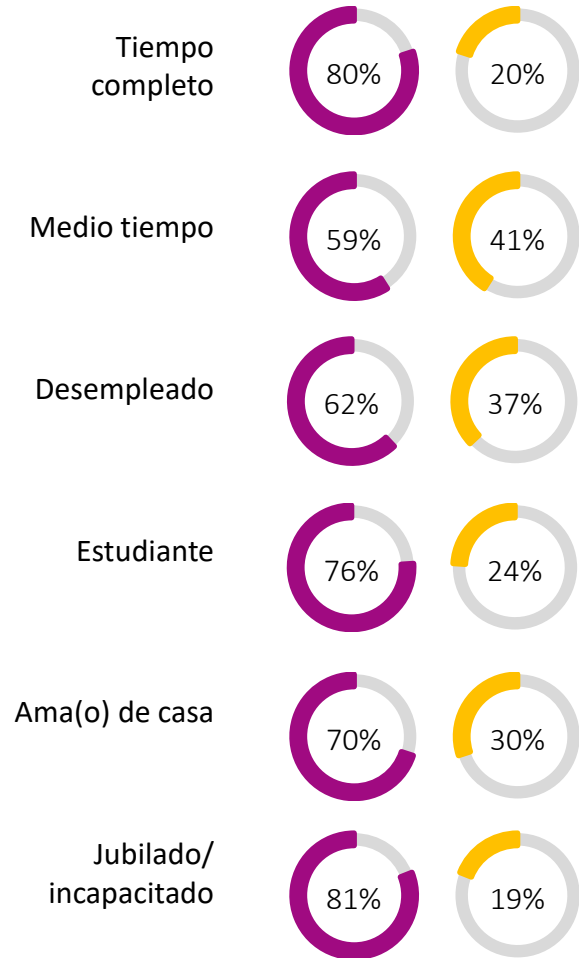
Fuente: WIN 2021. Base Perú: 1000 casos. Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos."

P1. ¿Cómo considerarías tu salud a nivel general?

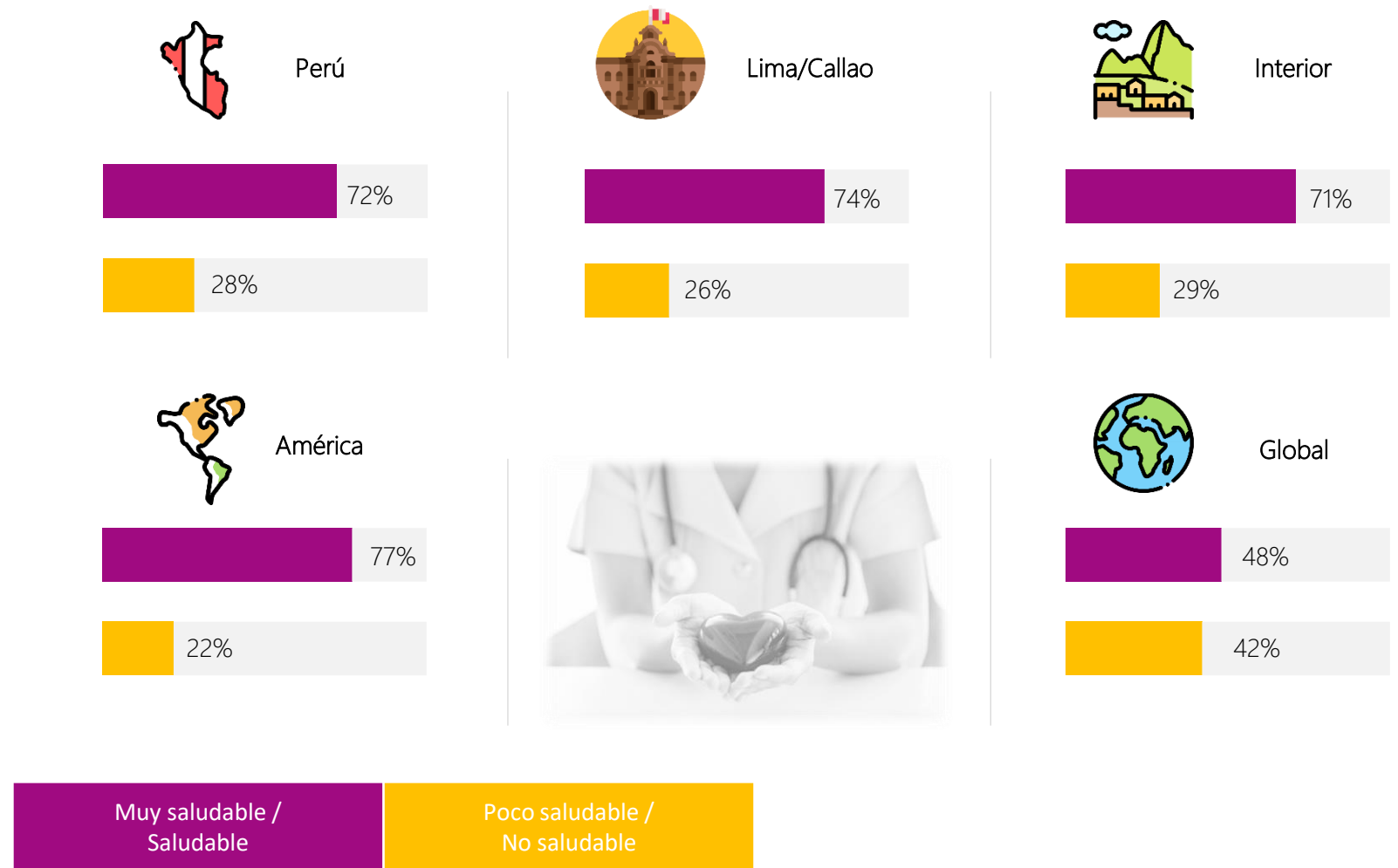
Percepción general sobre la salud personal

% dentro del total de la muestra

Según situación laboral



PERCEPCIÓN SOBRE LA SALUD PERSONAL



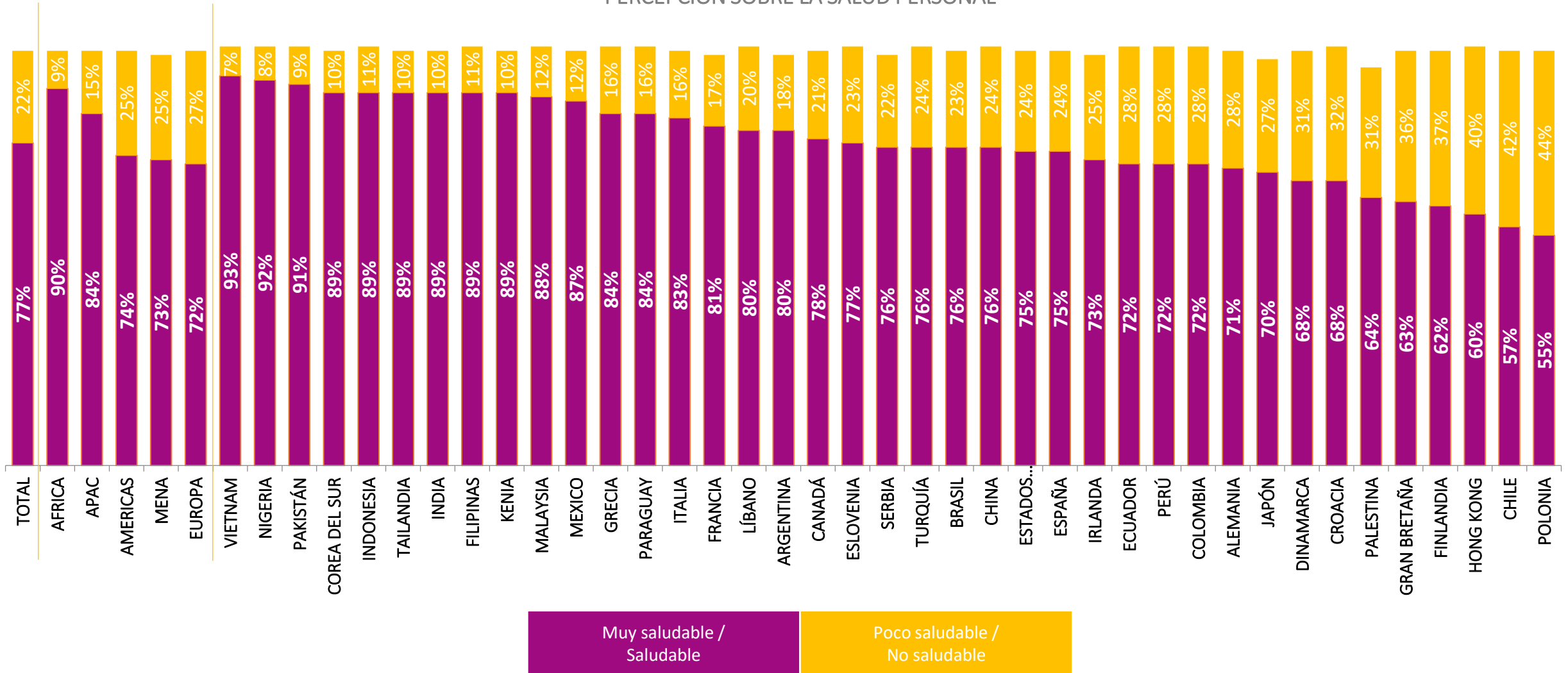
Fuente: WIN 2021. Base Perú: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P1. ¿Cómo considerarías tu salud a nivel general?

Percepción general sobre la salud personal

% dentro del total de la muestra

PERCEPCIÓN SOBRE LA SALUD PERSONAL



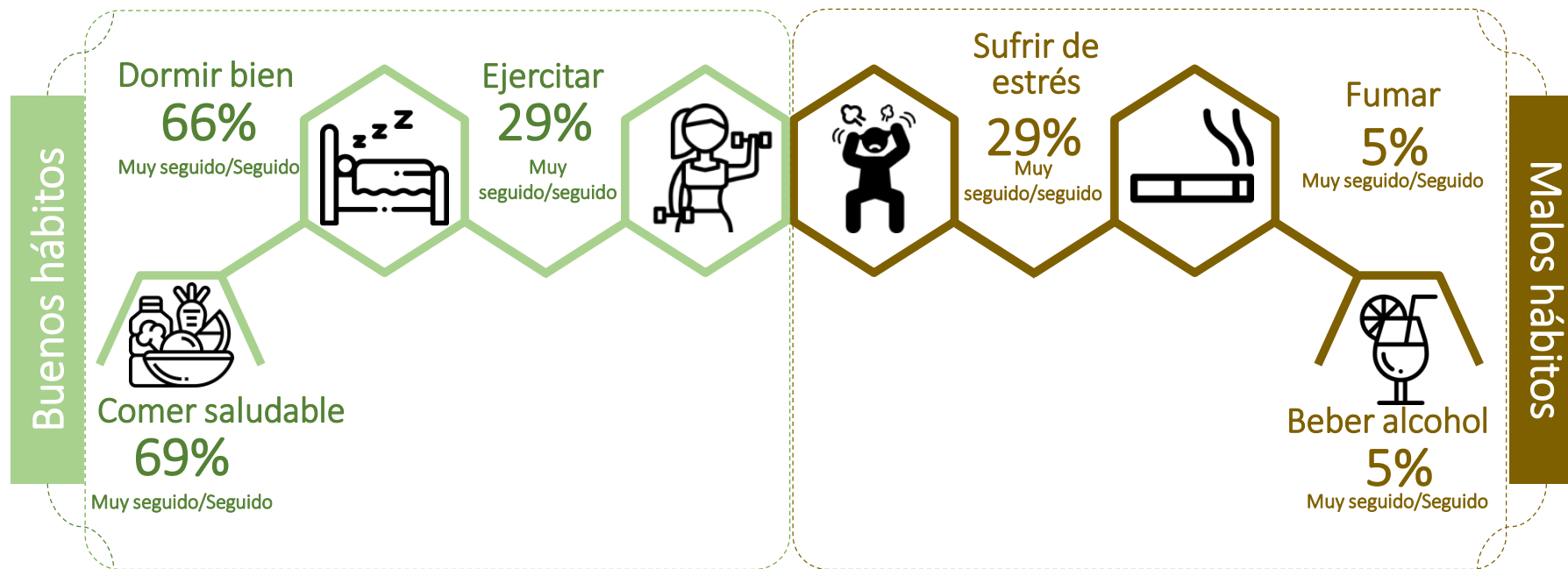
Fuente: WIN 2021. Base Perú: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluídos."

P1. ¿Cómo considerarías tu salud a nivel general?

HÁBITOS SALUDABLES



RESUMEN DE PORCENTAJES PARA CADA HÁBITO

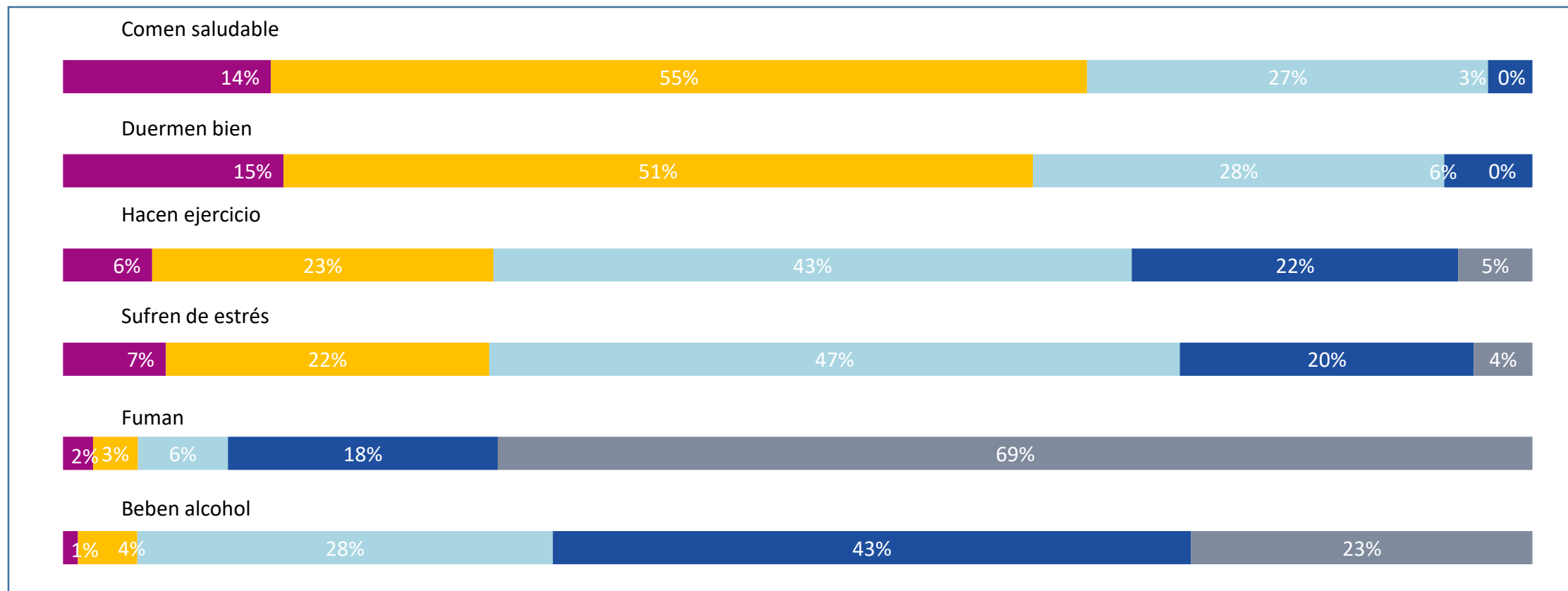


Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. Los porcentajes correspondientes a la opción “No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

Resumen de hábitos saludables – Muy seguido/seguido

% Dentro del total de la muestra

¿QUÉ TAN SEGUIDO LAS PERSONAS...?



Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.



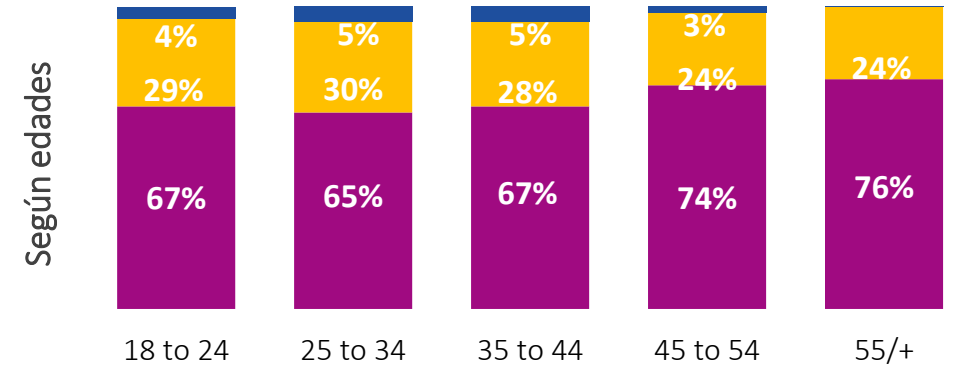
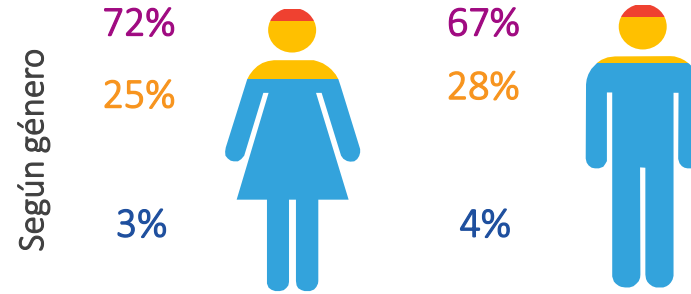
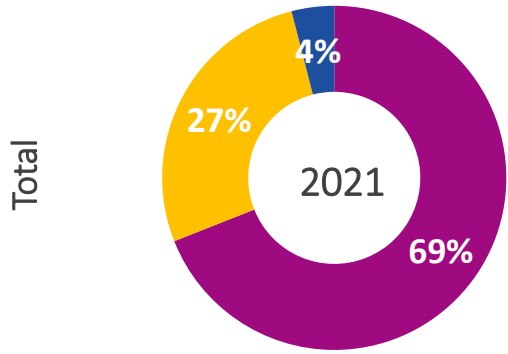
HÁBITOS SALUDALES

- COMER SALUDABLE -

Comer saludable

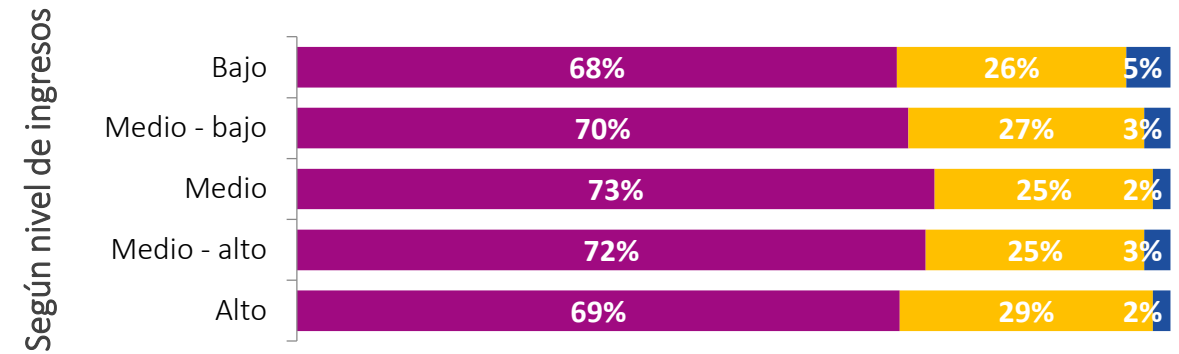
% dentro del total de la muestra

¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES COMER SALUDABLE?



Según nivel educativo

Nivel educativo	Muy seguido/seguido	A veces	Pocas veces/nunca
Maestría/doctorado	72%	24%	3%
Universidad completa	72%	24%	3%
Secundaria completa	64%	32%	4%
Primaria completa	66%	34%	0%
Sin educación/sólo educación básica	82%	15%	3%



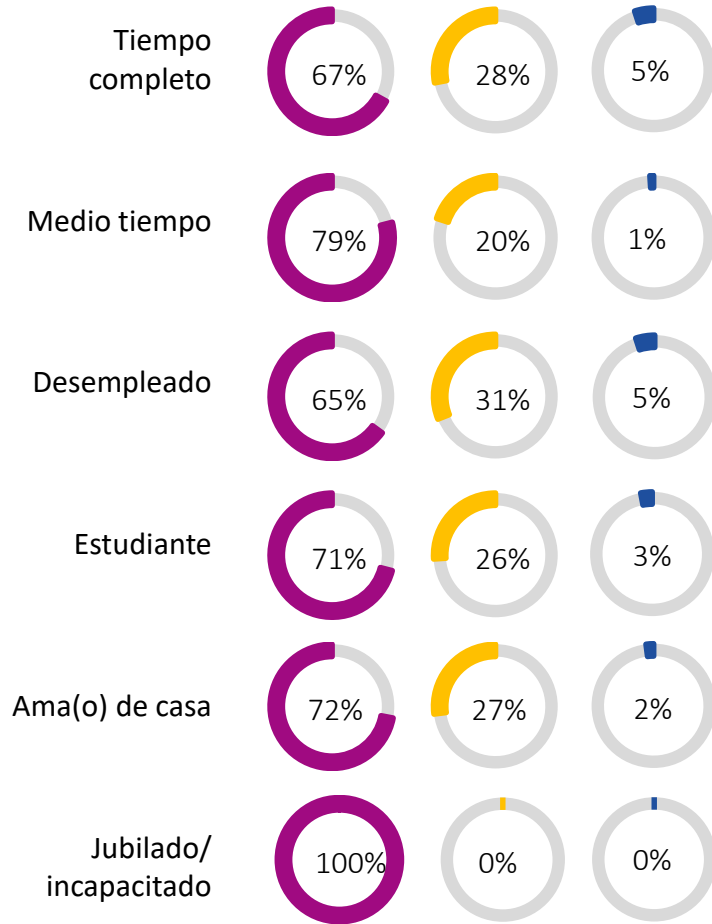
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.6. ¿Qué tan seguido sueles alimentarte saludablemente?

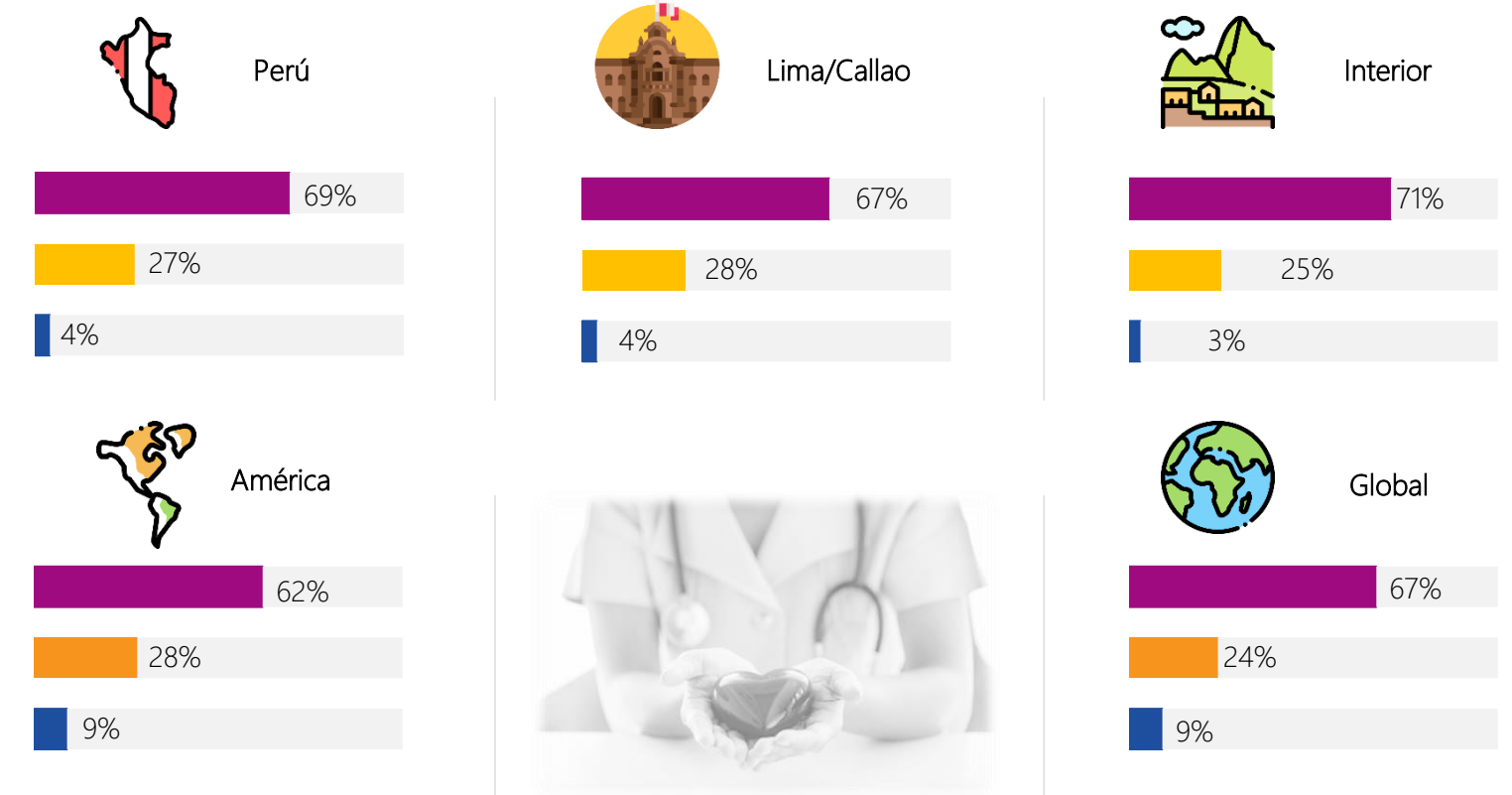
Comer saludable

% dentro del total de la muestra

Según situación laboral



¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES COMER SALUDABLE?



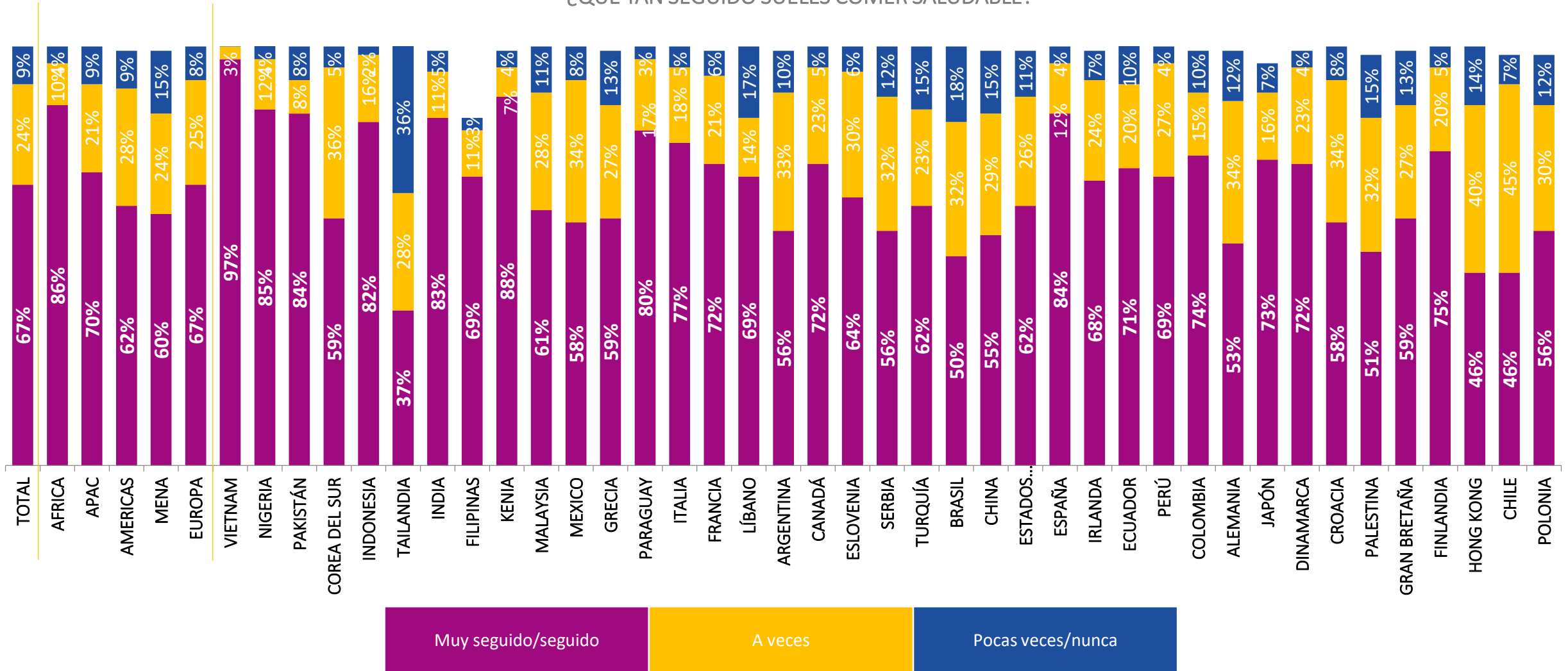
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.6. ¿Qué tan seguido sueles alimentarte saludablemente?

Comer saludable

% dentro del total de la muestra

¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES COMER SALUDABLE?



Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.6. ¿Qué tan seguido sueles alimentarte saludablemente?

HÁBITOS SALUDABLES

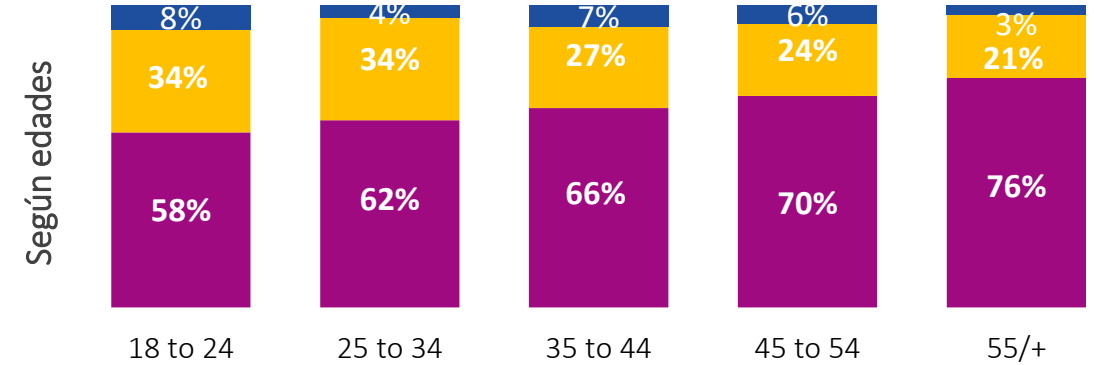
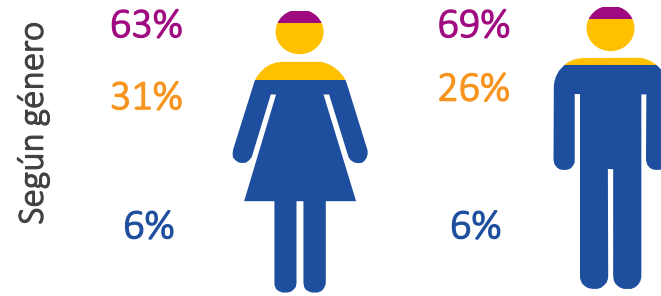
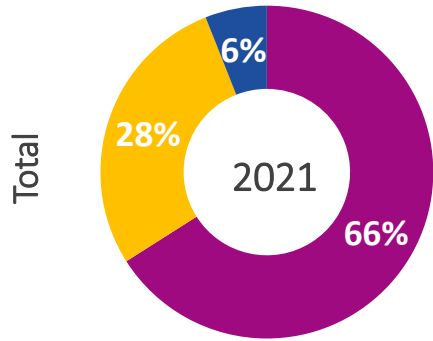
- *DORMIR BIEN*



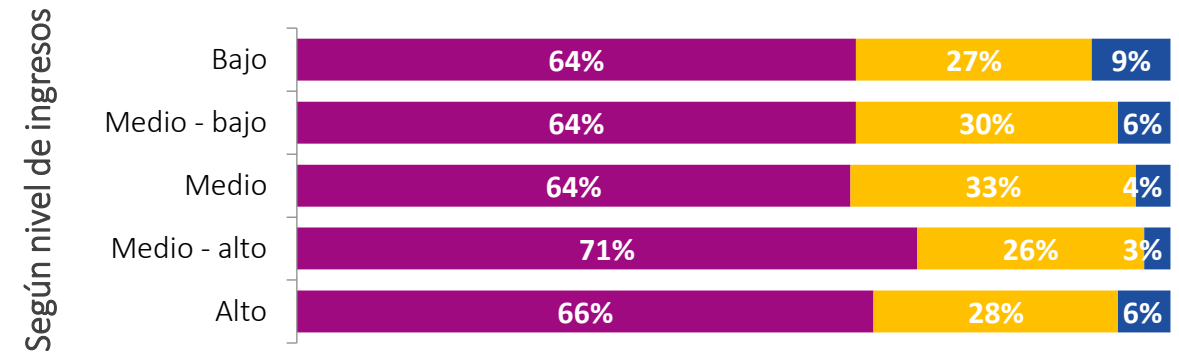
Dormir bien

% dentro del total de la muestra

¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES DORMIR BIEN?



Nivel educativo	Muy seguido/seguido	A veces	Pocas veces/nunca
Maestría/doctorado	70%	27%	3%
Universidad completa	67%	27%	6%
Secundaria completa	60%	33%	7%
Primaria completa	66%	25%	8%
Sin educación/sólo educación básica	93%	7%	0%



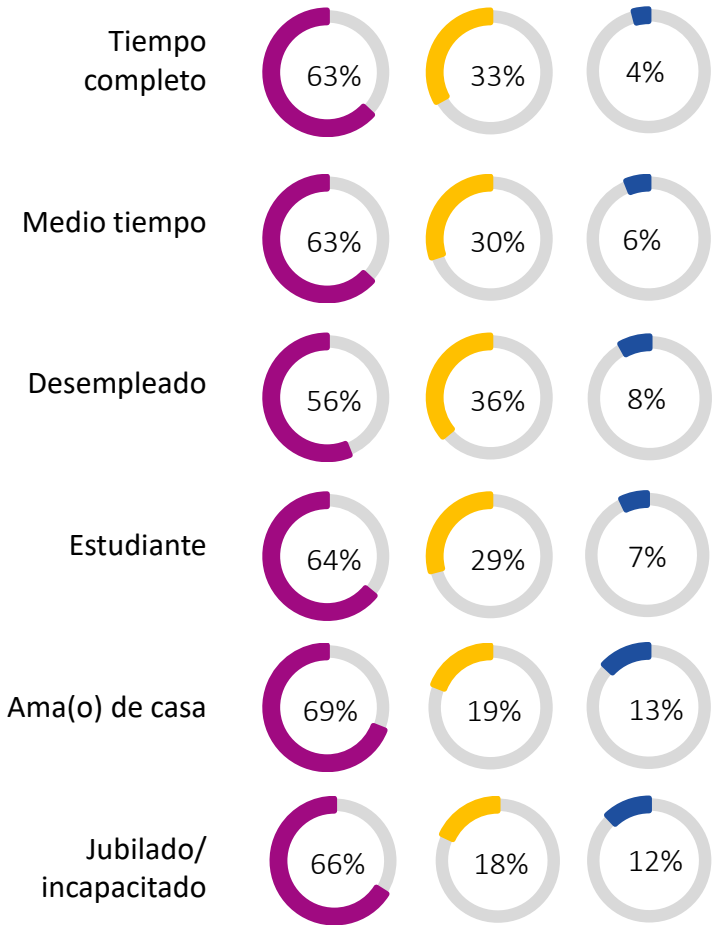
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.5. ¿Qué tan seguido sueles dormir bien?

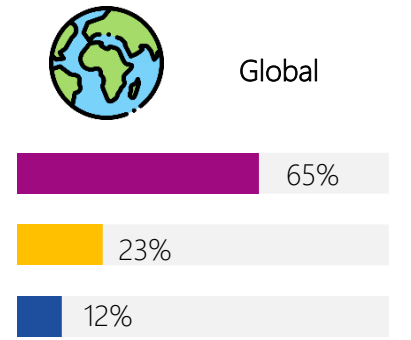
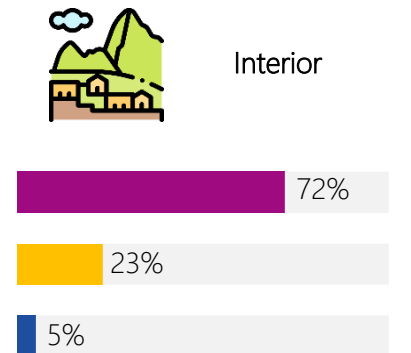
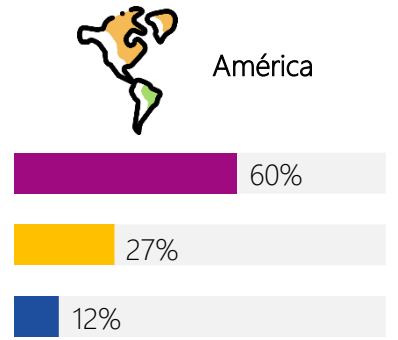
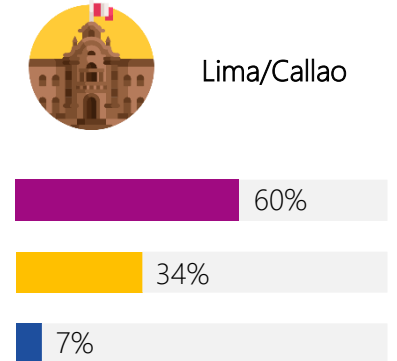
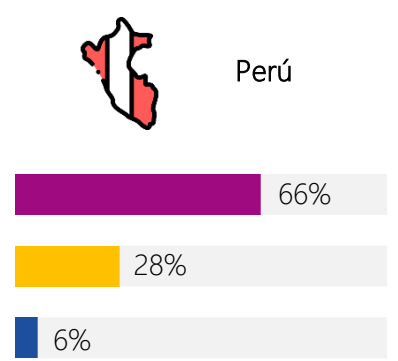
Dormir bien

% dentro del total de la muestra

Según situación laboral



¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES DORMIR BIEN?



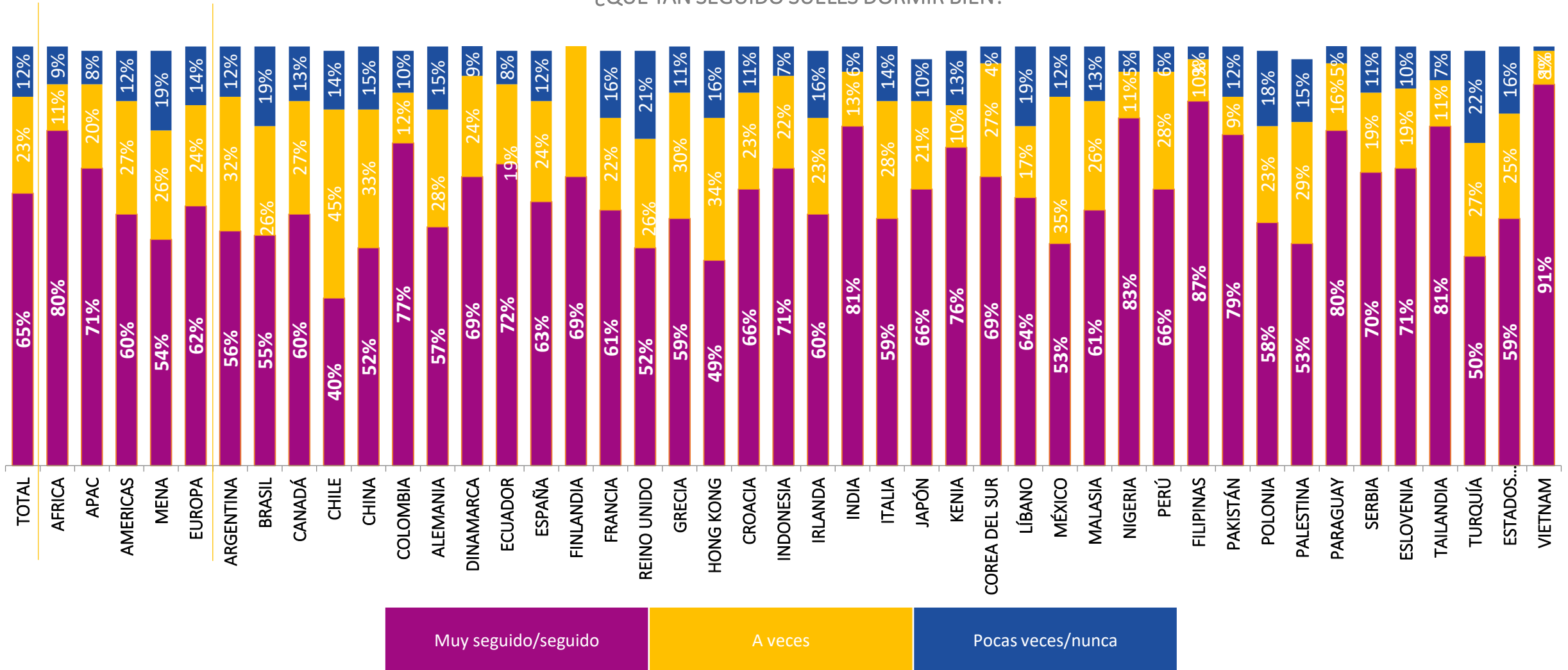
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.5. ¿Qué tan seguido sueles dormir bien?

Dormir bien

% dentro del total de la muestra

¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES DORMIR BIEN?

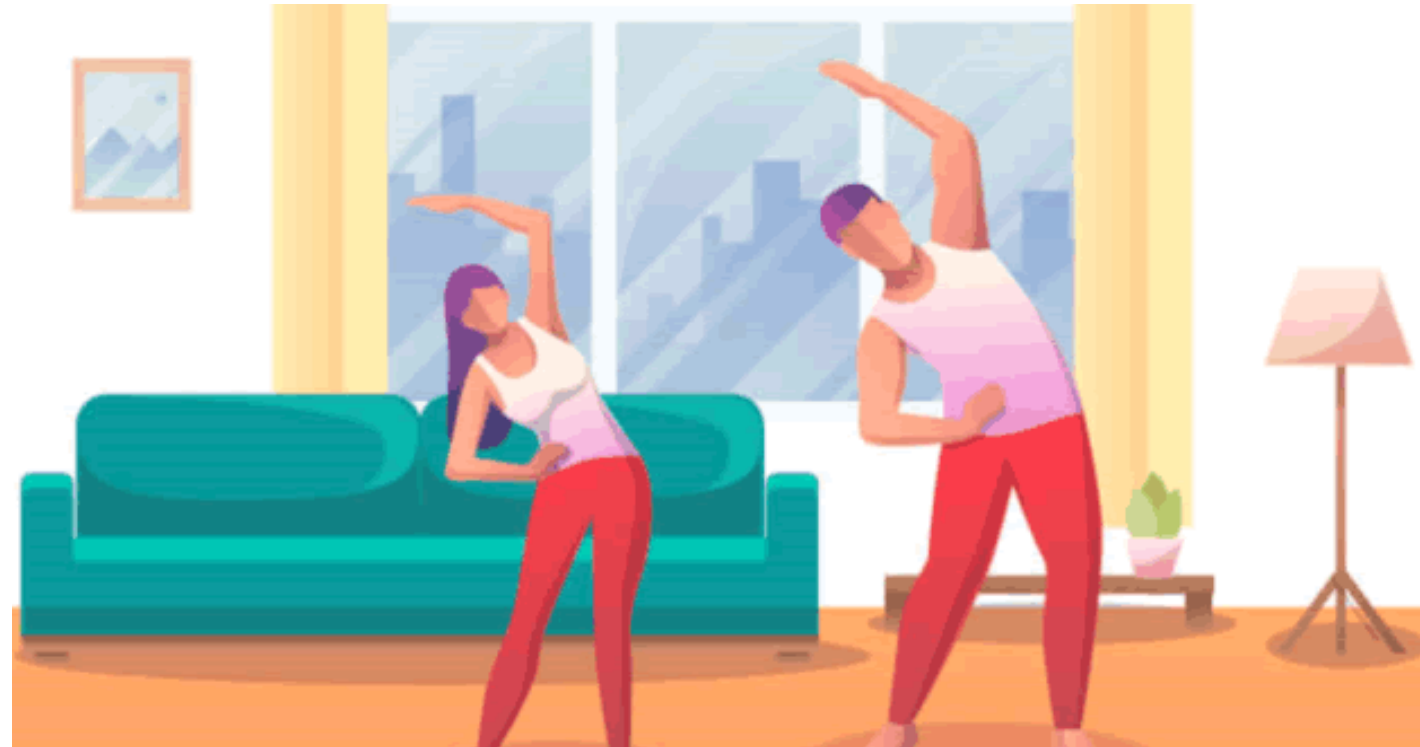


Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.5. ¿Qué tan seguido sueles dormir bien?

HÁBITOS SALUDABLES

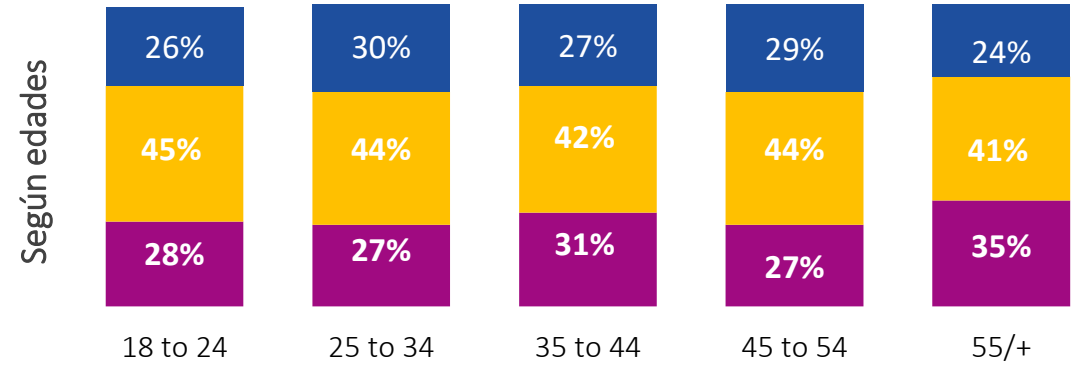
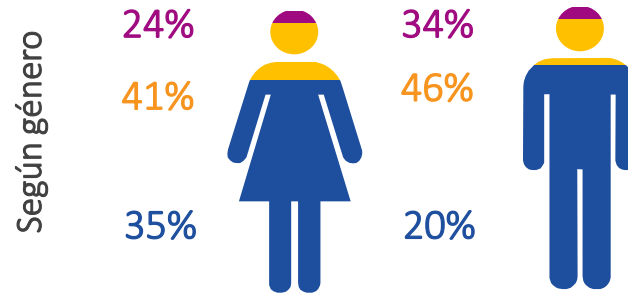
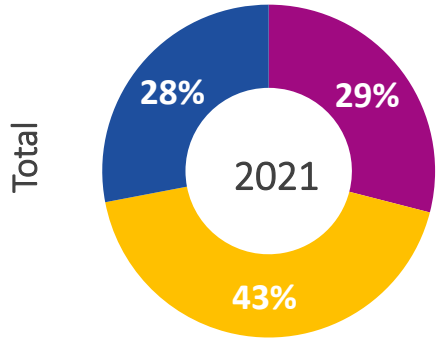
- *Ejercicio físico* -



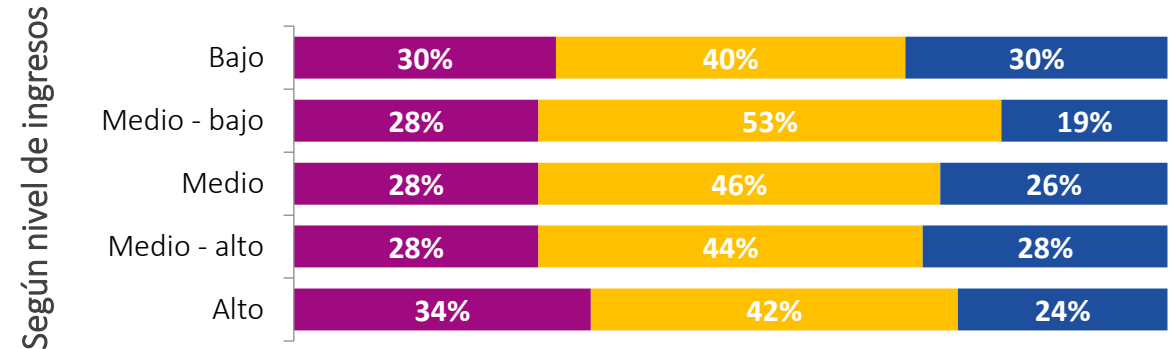
Ejercicio físico

% dentro del total de la muestra

¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES HACER EJERCICIO FÍSICO?



Nivel educativo	Muy seguido/seguido	A veces	Pocas veces/nunca
Maestría/doctorado	35%	43%	21%
Universidad completa	32%	45%	24%
Secundaria completa	21%	44%	35%
Primaria completa	35%	22%	43%
Sin educación/sólo educación básica	46%	46%	8%



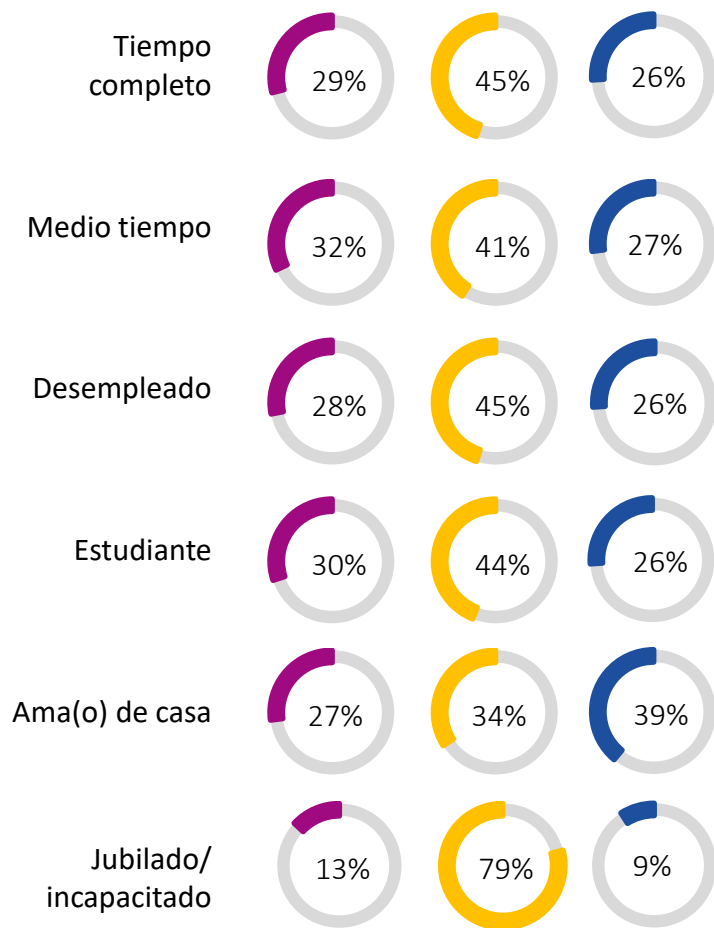
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.3. ¿Qué tan seguido sueles hacer ejercicio?

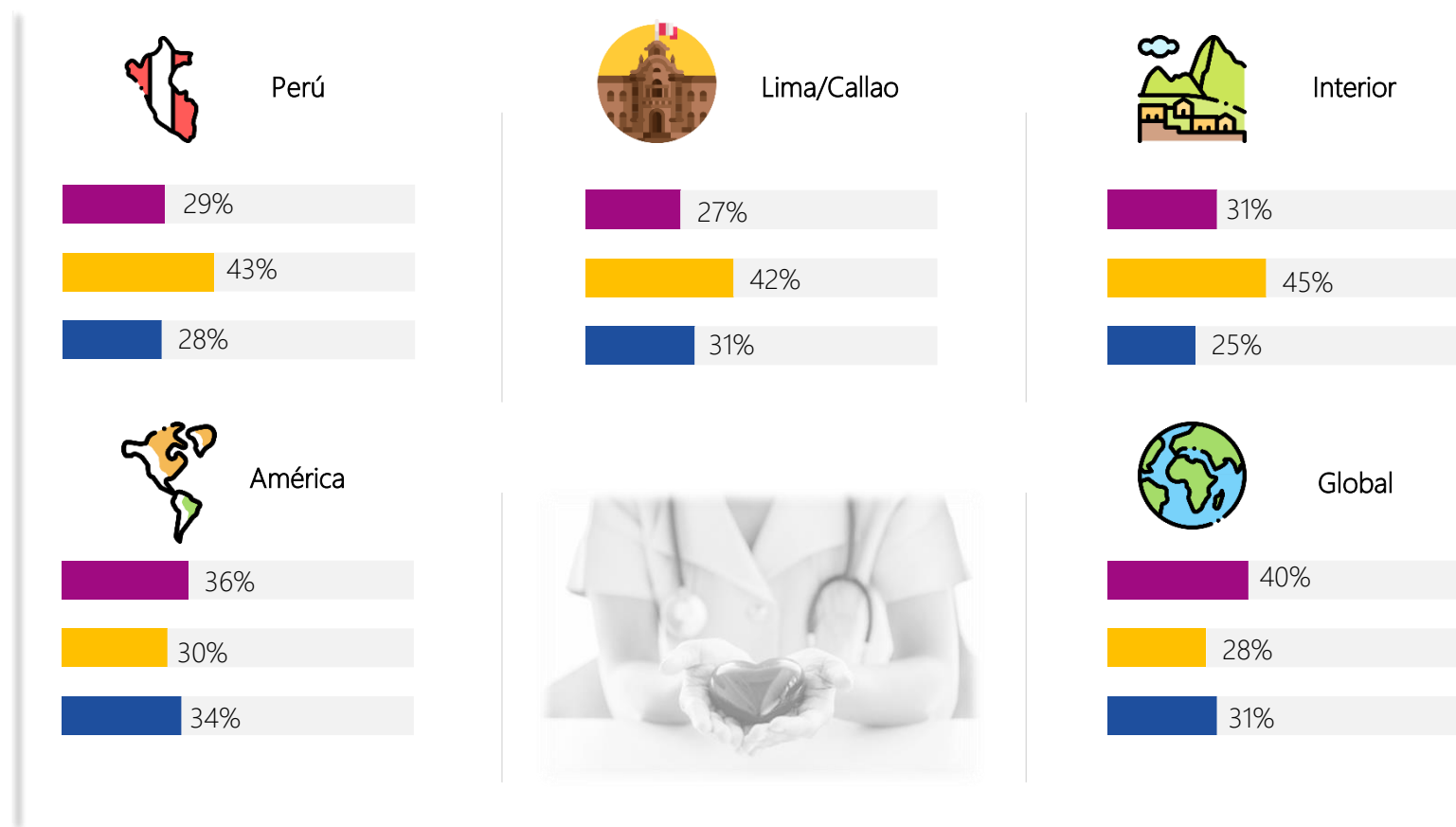
Ejercicio físico

% dentro del total de la muestra

Según situación laboral



¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES HACER EJERCICIO FÍSICO?



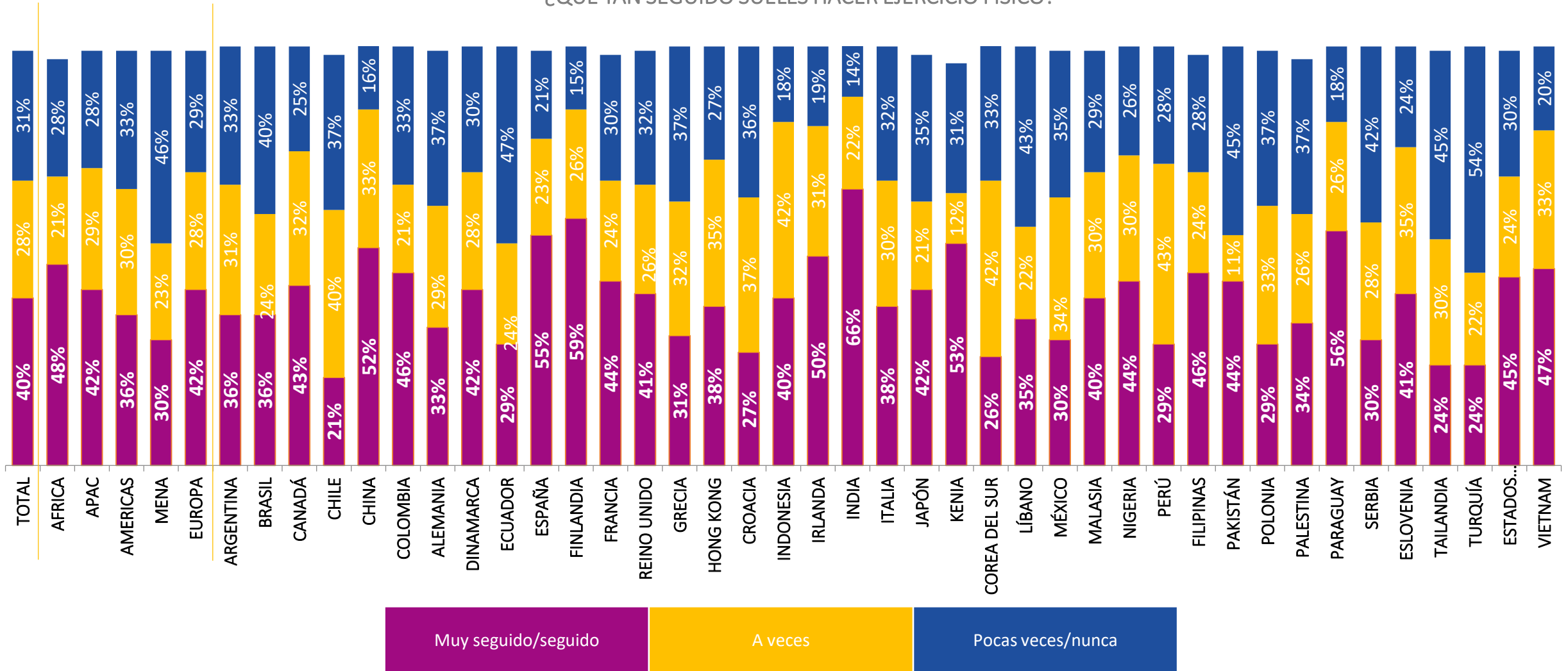
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.3. ¿Qué tan seguido sueles hacer ejercicio?

Ejercicio físico

% dentro del total de la muestra

¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES HACER EJERCICIO FÍSICO?



Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

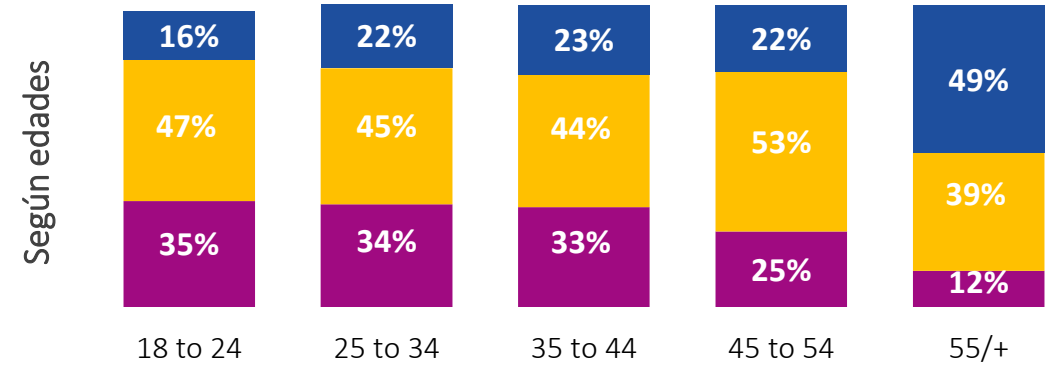
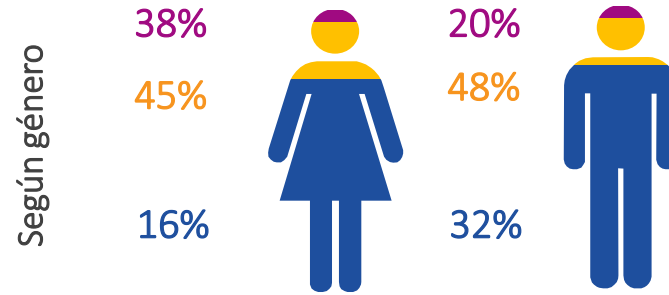
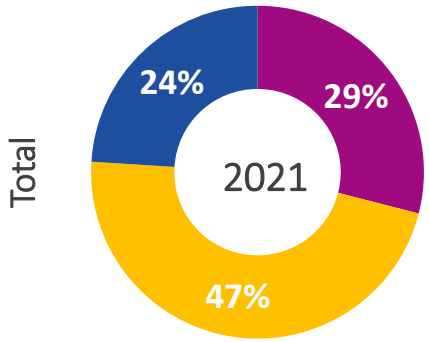
P2.3. ¿Qué tan seguido sueles hacer ejercicio?

HÁBITOS SALUDABLES

- *SUFRIR DE ESTRÉS* -

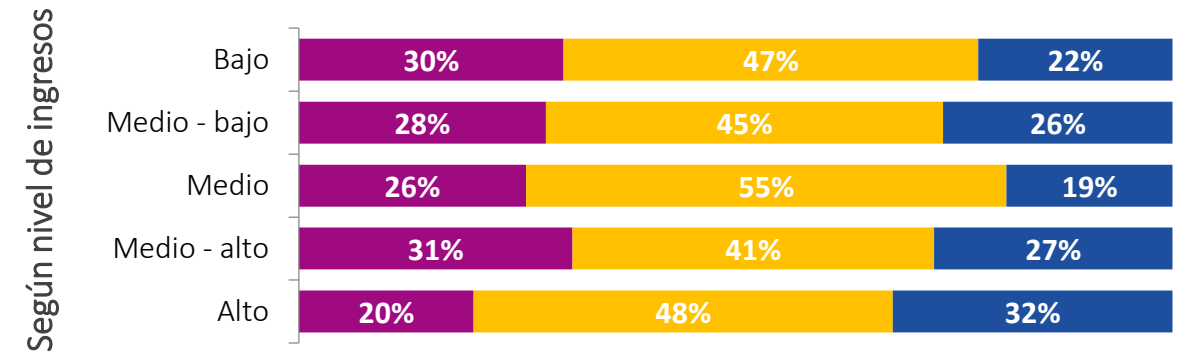


¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES SUFRIR DE ESTRÉS?



Según nivel educativo

Nivel educativo	Muy seguido/seguido	A veces	Pocas veces/nunca
Maestría/doctorado	21%	46%	33%
Universidad completa	27%	50%	23%
Secundaria completa	36%	42%	22%
Primaria completa	22%	63%	8%
Sin educación/sólo educación básica	39%	25%	36%



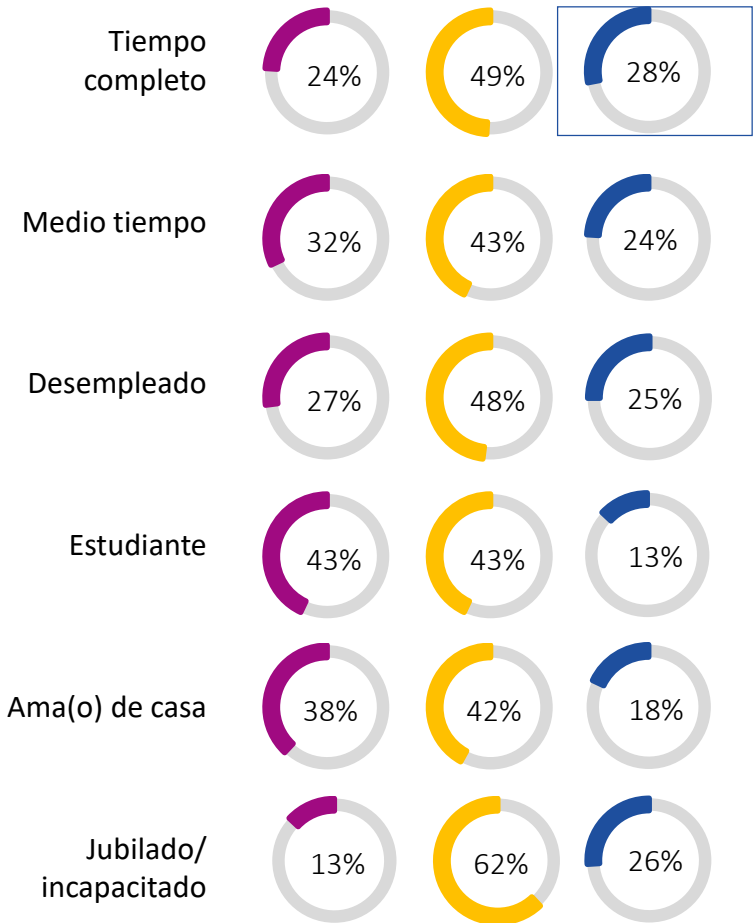
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.4. ¿Qué tan seguido sueles sufrir de estrés?

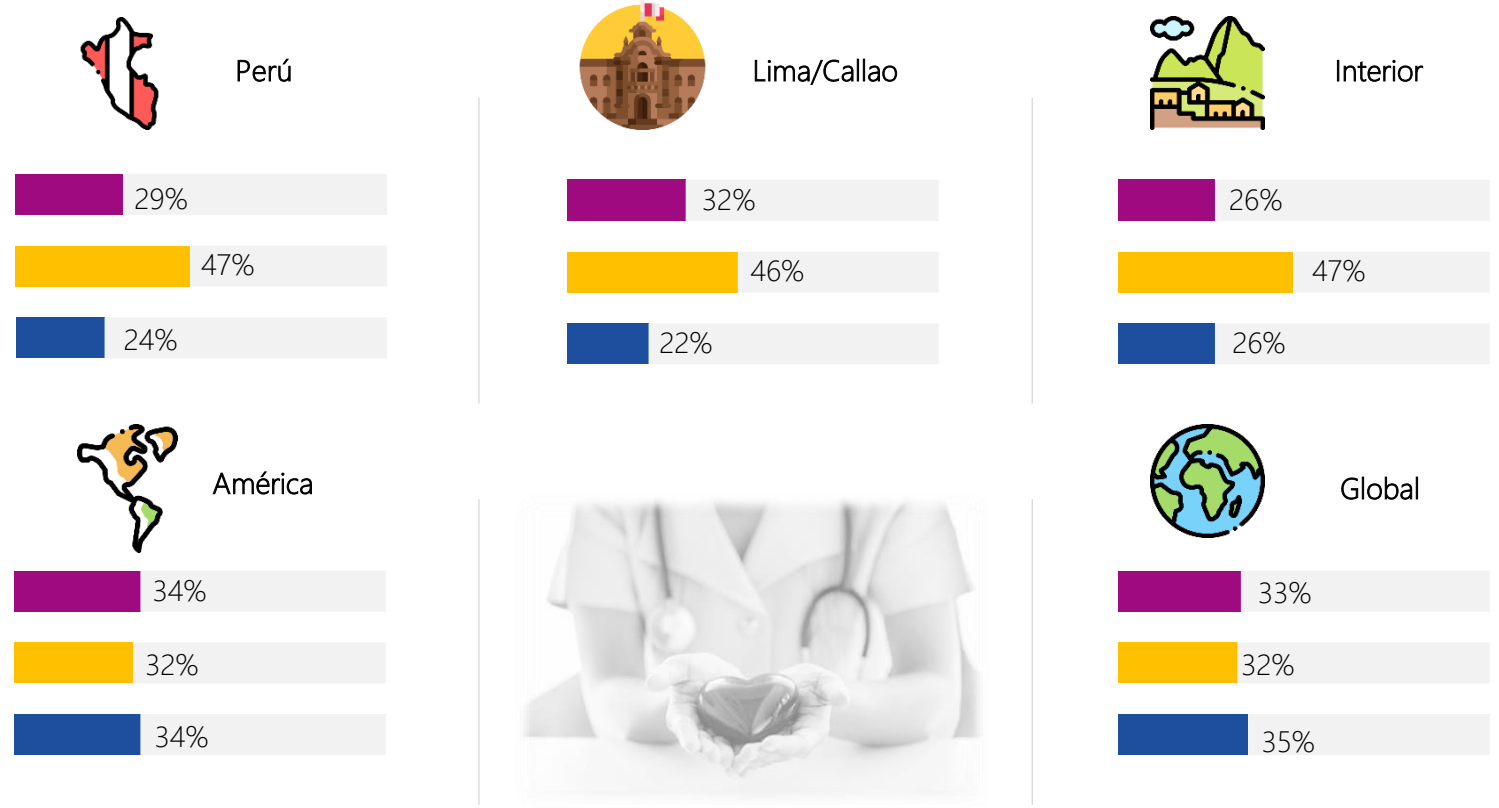
Estrés

% dentro del total de la muestra

Según situación laboral



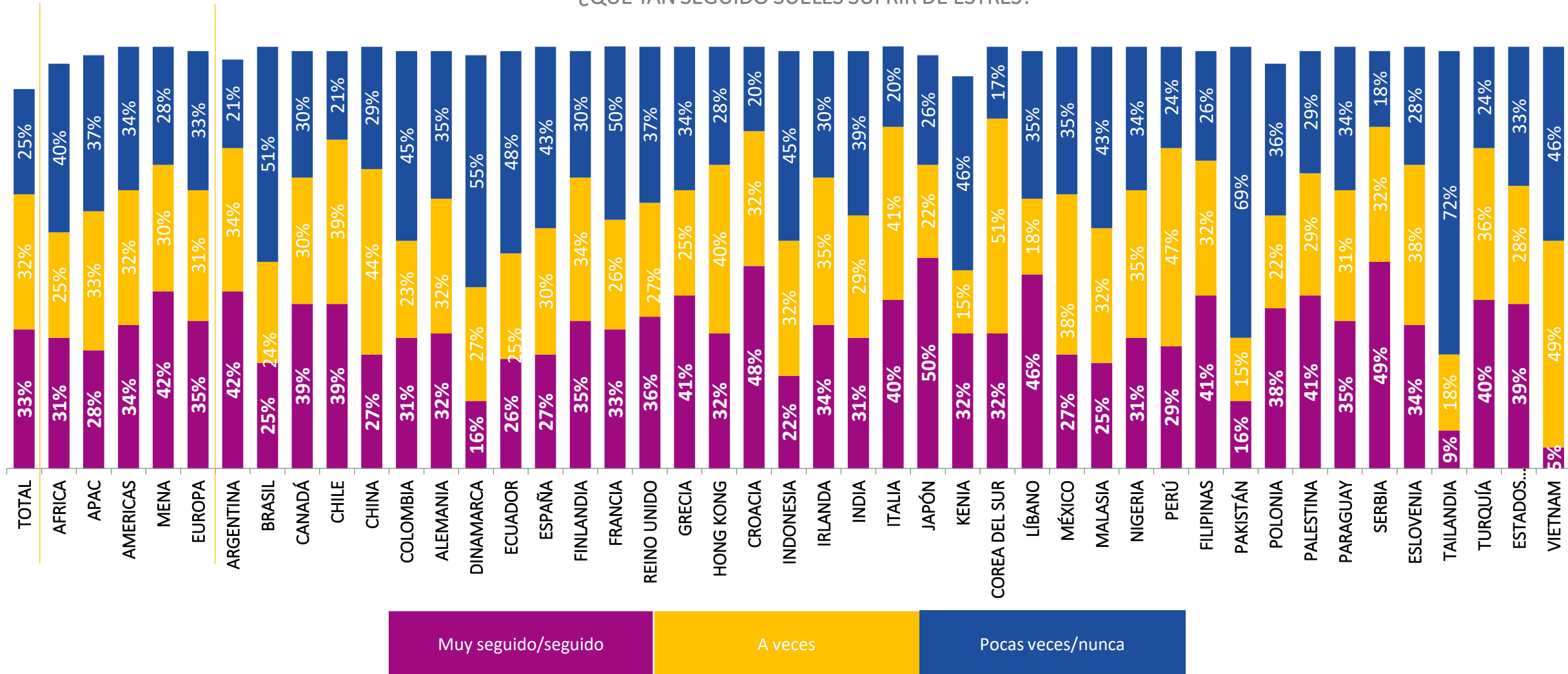
¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES SUFRIR DE ESTRÉS?



Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.4. ¿Qué tan seguido sueles sufrir de estrés?

¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES SUFRIR DE ESTRÉS?



Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.4. ¿Qué tan seguido sueles sufrir de estrés?

HÁBITOS SALUDABLES

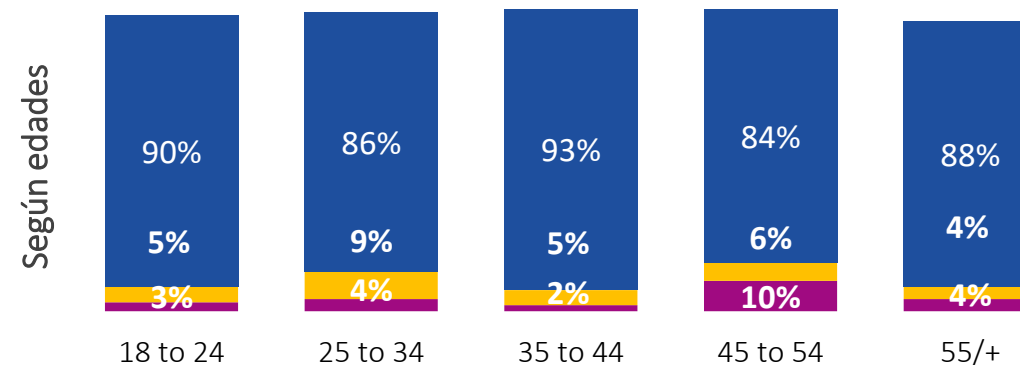
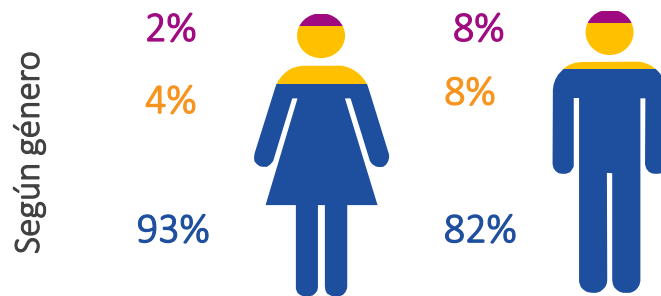
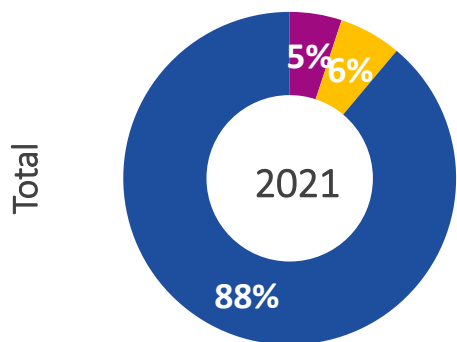
- Fumar -



Fumar

% dentro del total de la muestra

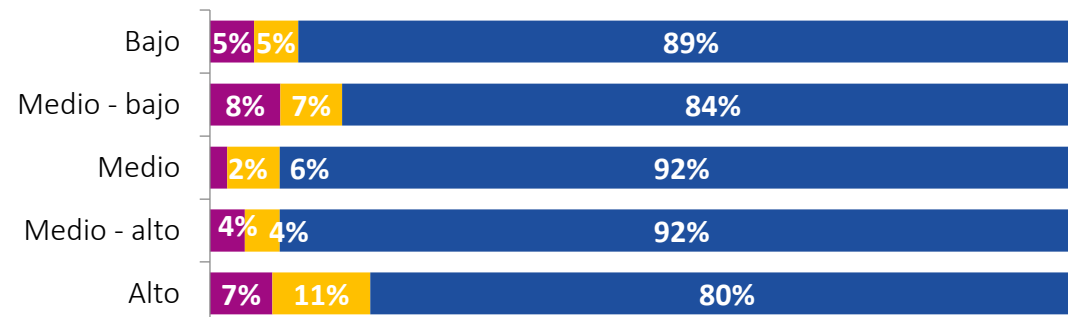
¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES FUMAR?



Según nivel educativo

Maestría/doctorado	4%	6%	89%
Universidad completa	6%	7%	85%
Secundaria completa	5%	5%	89%
Primaria completa	0%	0%	100%
Sin educación/sólo educación Básica	3%	3%	95%

Según nivel de ingresos



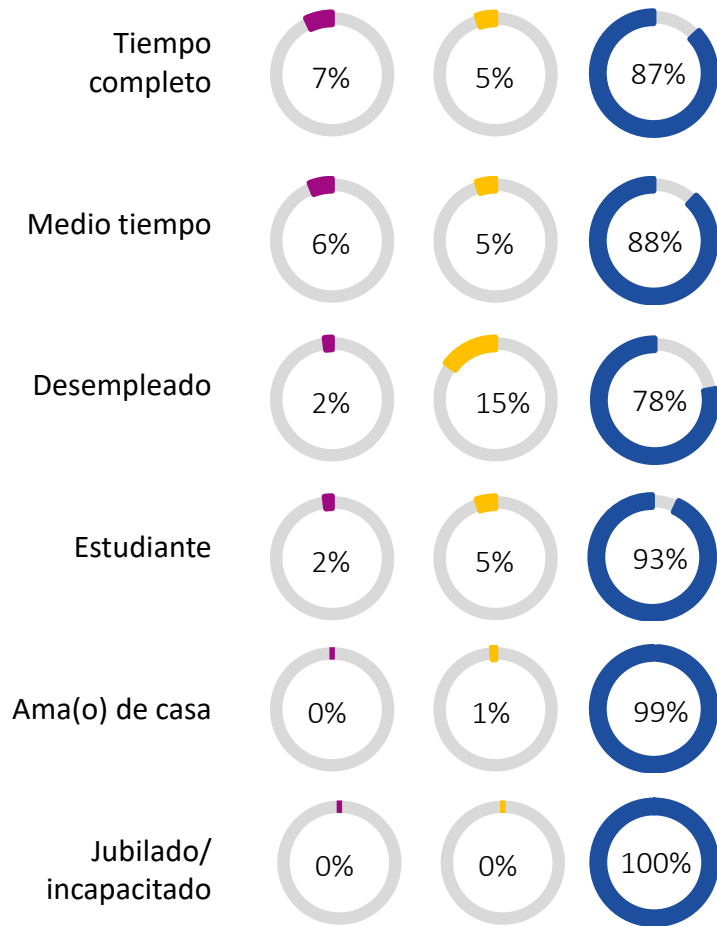
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.1. ¿Qué tan seguido sueles fumar?

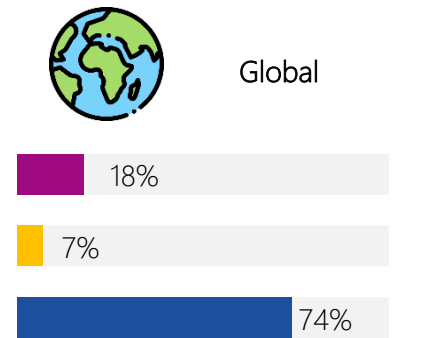
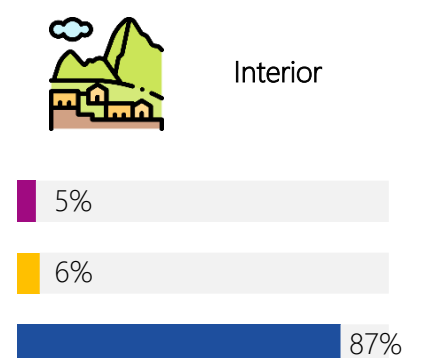
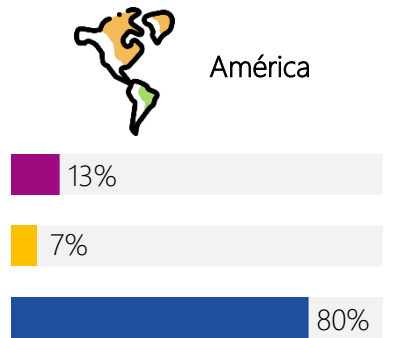
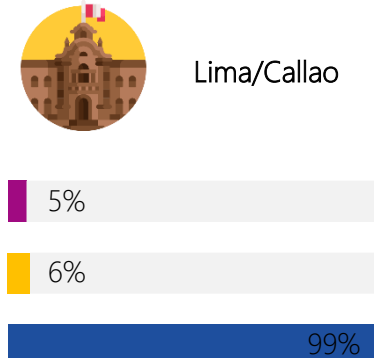
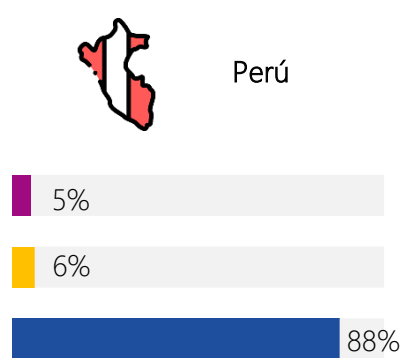
Fumar

% dentro del total de la muestra

Según situación laboral



¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES FUMAR?



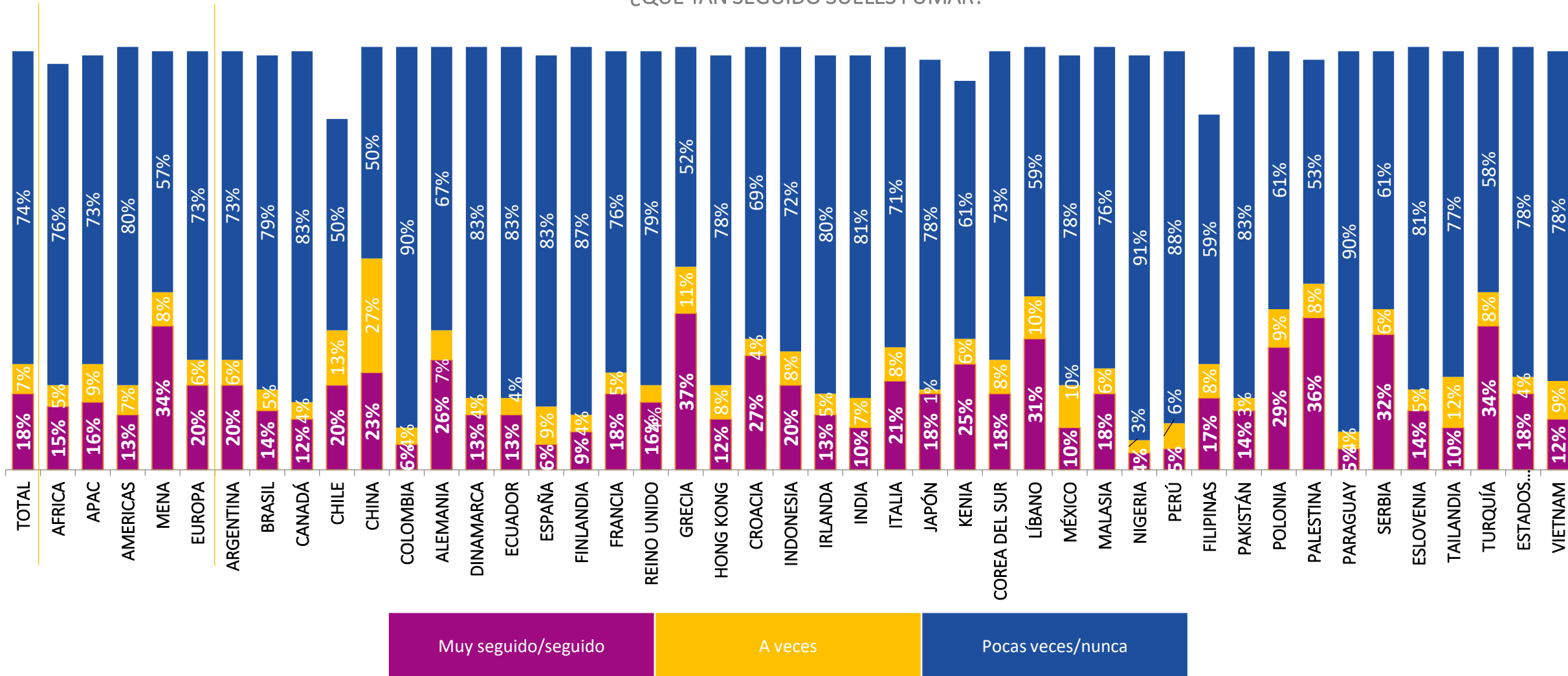
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos."

P2.1. ¿Qué tan seguido sueles fumar?

Fumar

% dentro del total de la muestra

¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES FUMAR?



Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos."

P2.1. ¿Qué tan seguido sueles fumar?

HÁBITOS SALUDABLES

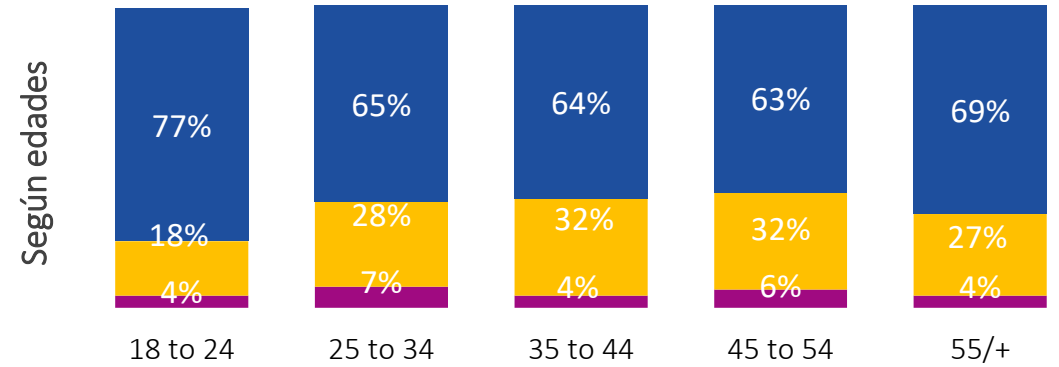
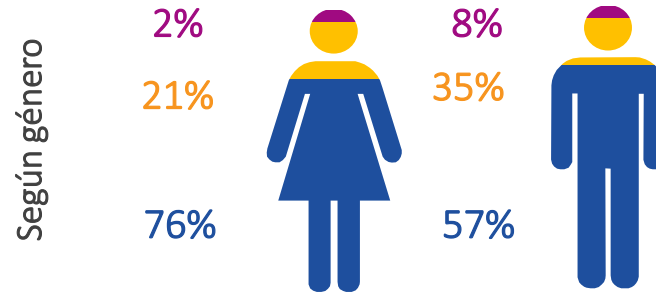
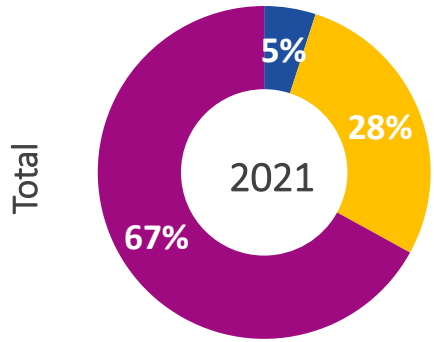
- Beber alcohol -



Beber alcohol

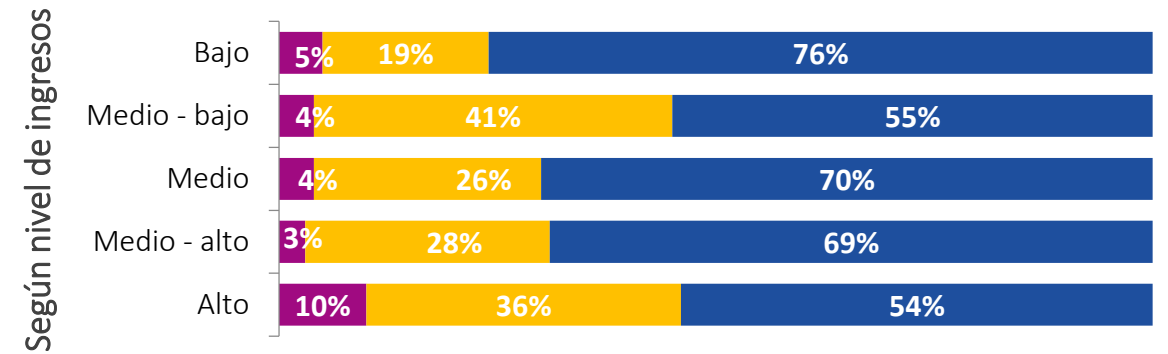
% dentro del total de la muestra

¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES BEBER ALCOHOL?



Según nivel educativo

Nivel educativo	Muy seguido/seguido	A veces	Pocas veces/nunca
Maestría/doctorado	7%	35	59%
Universidad completa	6%	29%	65%
Secundaria completa	4%	27%	68%
Primaria completa	0%	20%	80%
Sin educación/sólo educación básica	5%	0%	95%



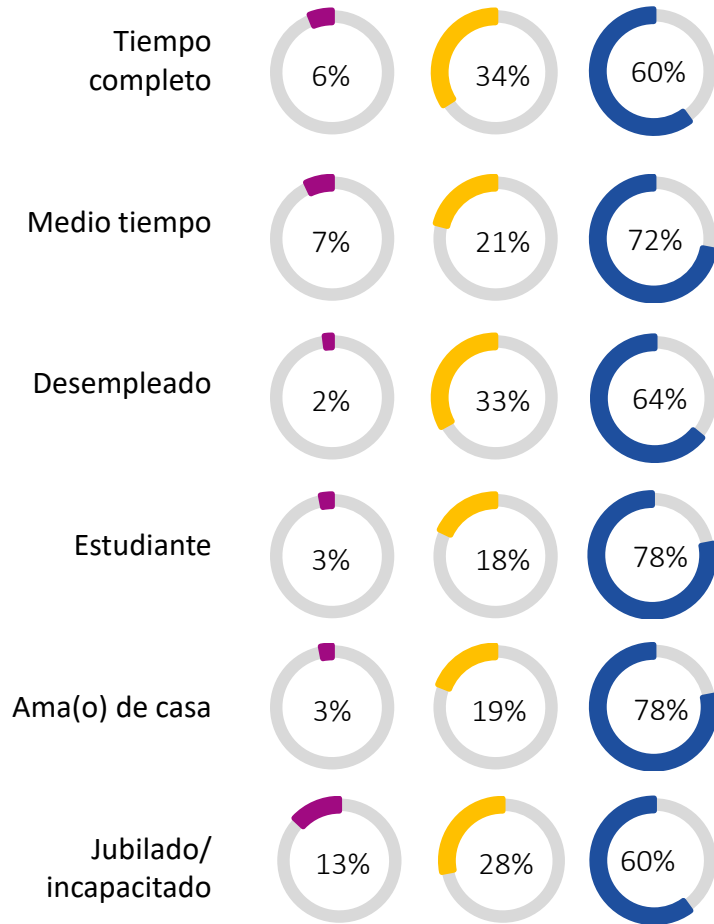
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.2. ¿Qué tan seguido sueles beber alcohol?

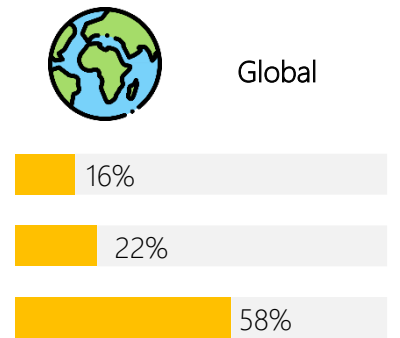
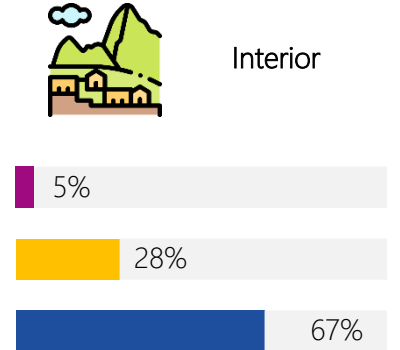
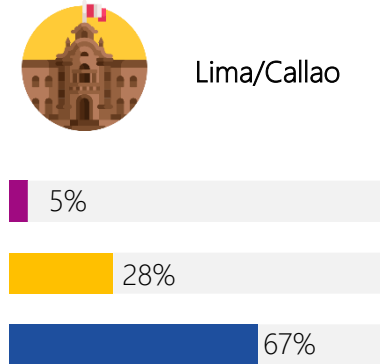
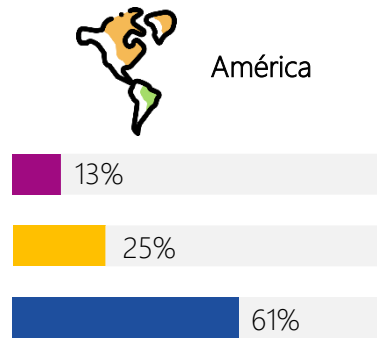
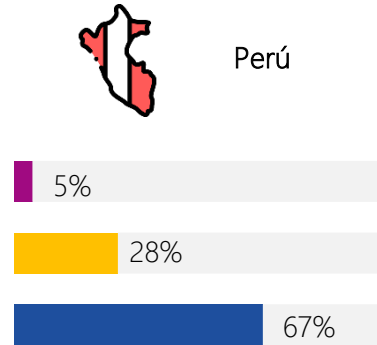
Beber alcohol

% dentro del total de la muestra

Según situación laboral



¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES BEBER ALCOHOL?



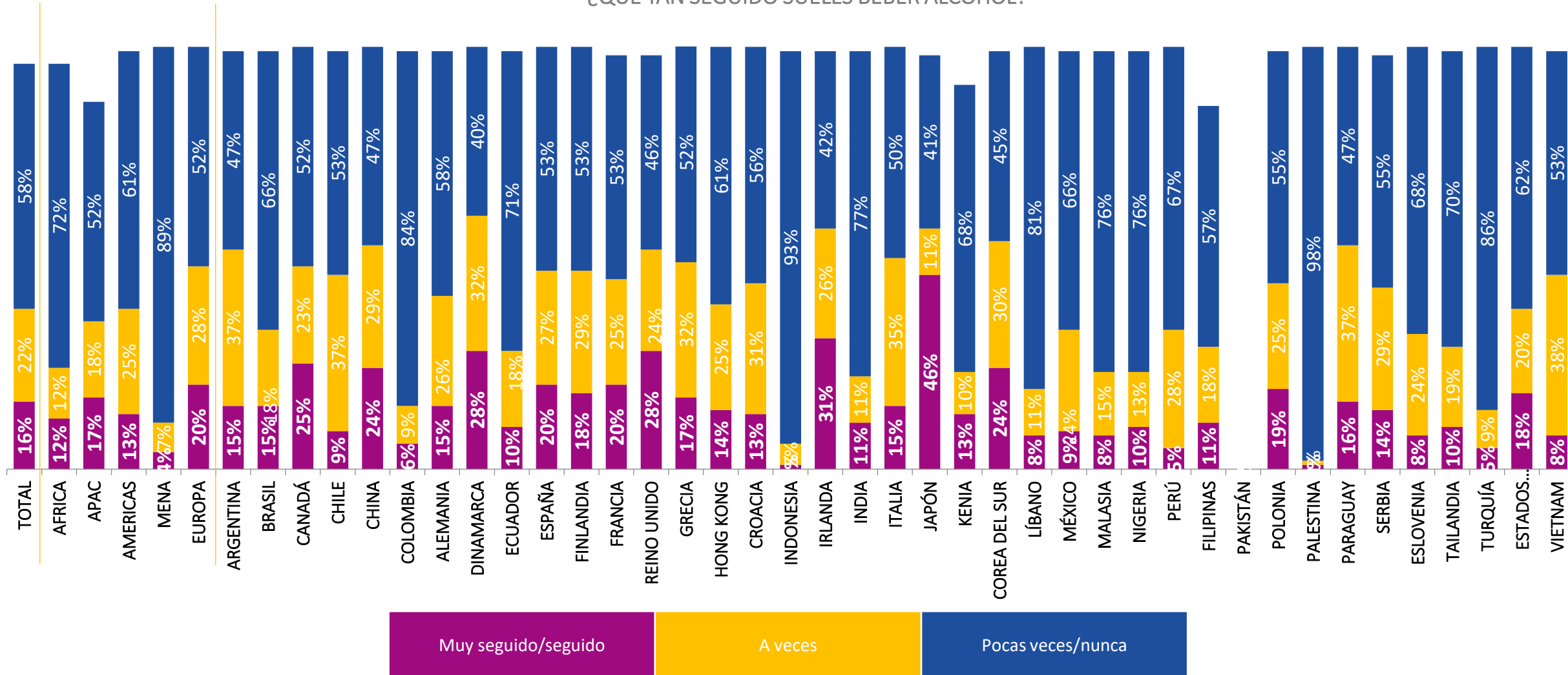
Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos."

P2.2. ¿Qué tan seguido sueles beber alcohol?

Beber alcohol

% dentro del total de la muestra

¿QUÉ TAN SEGUIDO SUELES BEBER ALCOHOL?



Fuente: WIN 2021. Base Perú:: 1000 casos. América: 8697. Mundo: 33227 Los porcentajes correspondientes a la opción "No sabe/no responde/ no han sido incluidos.

P2.2. ¿Qué tan seguido sueles beber alcohol?

METODOLOGÍA

Total de 33 236 entrevistas a nivel global

Fechas de campo: Del 15 de Octubre al 18 de Diciembre del 2021

PAÍS	EMPRESA	METODOLOGÍA	TAMAÑO DE LA MUESTRA	COBERTURA
ARGENTINA	Voices Research & Consultancy	CAWI	821	Nacional
BRASIL	Market Analysis Brasil	CAWI	1153	Nacional
CANADÁ	Legér	CAWI	1001	Nacional
CHILE	ACTIVA RESEARCH	CAWI	1216	Nacional Urbano
CHINA	WisdomAsia	ONLINE	1000	Nacional
CROACIA	MEDIANA FIDES	CAWI	516	Nacional
COLOMBIA	Centro Nacional de Consultoría	CATI	775	Nacional
DINAMARCA	Norstat Denmark	CAWI	510	Nacional
ECUADOR	CEDATOS	FACE-TO-FACE	730	Nacional
FINLANDIA	TALoustutkimus Oy	CAWI	1042	Nacional excepto Aland
FRANCIA	BVA	CAWI	1001	Nacional
ALEMANIA	Produkt + Markt	CAWI	1000	Nacional
GRECIA	Alternative Research Solutions	CAWI	505	Nacional
HONG KONG	Consumer Search Group (CSG)	CAWI	524	Nacional
INDIA	DataPrompt International Pvt. Ltd.	CAWI	1000	Nacional
INDONESIA	DEKA Marketing Research	CAWI	689	Nacional
IRLANDA	RED C Research & Marketing Ltd	CAWI	1020	Nacional
ITALIA	BVA Doxa	CAWI	1000	Nacional
JAPÓN	NIPPON RESEARCH CENTER, LTD.	CAWI	1182	Nacional
KENIA	MIND PULSE Ltd	F2F	1000	Nacional Urbano
LÍBANO	REACH SAL	CATI	500	Nacional

METODOLOGÍA

Total de 33 236 entrevistas a nivel global

Fechas de campo: Del 15 de Octubre al 18 de Diciembre del 2021

PAÍS	EMPRESA	METODOLOGÍA	TAMAÑO DE LA MUESTRA	COBERTURA
MALASIA	Central Force International Sdn.Bhd	CATI	1007	Nacional
MÉXICO	Brand International S.A de C.V	ONLINE	501	Ciudad de México/ Guadalajara/Monterrey
NIGERIA	Market Trends International	CAPI offline F2F	1000	Nacional
PAKISTÁN	Gallup Pakistan	CATI	1000	Nacional
PALESTINA	Palestinian Center of Public Opinion	TAPI	731	Nacional
PARAGUAY	ICA Consultoría Estratégica	CATI	500	Nacional
PERÚ	Datum Internacional	CAWI	1000	Nacional
FILIPINAS	Philipinne Survey and Research Center Inc (PSRC)	CAPI	1000	Nacional
POLONIA	Mareco Polska	CAWI	504	Nacional
COREA DEL SUR	Gallup Korea	CAPI	1500	Nacional
SERBIA	Mediana Fides	CAWI	529	Nacional
ESLOVENIA	Mediana	CAWI	515	Nacional
ESPAÑA	Instituto DYM	CAWI	1000	Nacional
TAILANDIA	Infosearch Limited	F2F	600	Nacional
TURQUÍA	Barem	CATI	1003	Nacional
REINO UNIDO	ORB International	CAWI	1051	Nacional
EE.UU.	Legér	CAWI	1000	Nacional
VIETNAM	Indochina Research	F2F asistido por Tablet	601	Ha Noi, Ho Chi Minh, Da Nang, Can Tho